

KIYMA BİFTEĞİ

1. Bir tepsinin içine, soyalı kıyma, kırmızı biber, tuz, karabiber ve irmiği koyup, güzelce kavama gelinceye kadar (harur malinasında da olur) yoğurun. Buzdolabında 30 dakika dinlendirin. Gerekirse elinizi ıslatarak köfteyi nemlendirebilirsiniz.
2. Hazırladığımız harçtan, yumurta büyüklüğünde malzeme alıp, elinizle veya iki naylon arasında ıslatın ve koyup, bastırarak, yassı ve ince köftelerinizi (zele benzer) yapın. Köftelerin tamamını yapıp, bir tabağa koyun.
3. Bir kaseye yumurta ve az su koyup, çatal yardımıyla çırpın. Bir tabağa galeta unu ve mısır unu koyup, karıştırın.
4. Köfteleri sırasıyla alıp, önce çırpılmış yumurta ve mısır unu ile galeta unu karışımına bulayıp, bir tabağa koyun. Bu şekilde bütün köfteleri yapın.
5. Bir tavada yağı kızdırın. 2-3 adet köfte koyup, iki tarafını, güzel bir renk almaya kadar kızartıp, kağıttan bir mutfak havlusuna koyup, fazla yağlarının emilmesi için bir dakika dinlendirin.
6. Servis tabağına koyup, sıcak olarak servis edin.

Not: Köfte bifteğinin yanına 1/4 adet limon dilimi koyarak servis edin.



Emre Akdoğan
Bonservis Gıda Danışmanı

İçindekiler
1 kişiliktir

Malzeme	Miktar/Birim	Kg.Fiyat	Yekün
Soyalı Kıyma	125g.	6,00	0,75
İrmik	5g.	0,90	0,00
Tuz	2g.	0,35	0,00
Karabiber	1g	4,50	0,00
Kırmızı biber	1g.	4,00	0,00
Kızartmak için:			
yumurta	12g.	2,50	0,03
Galeta unu	10g.	2,50	0,03
Çiçek yağı,	35g.	1,75	0,06
Mısır unu	15g.	0,80	0,01
TOPLAM -->	206	YTL.->	0,89



bonservis

Gıdada uzman servis

Gıdaser bir
esas
İştirakidir



GIDASER GIDA DAĞITIM SAN. VE TİC. A.Ş.

Ayazağa Depo:
Tel: 0212 289 95 33 - Fax: 0212 289 95 40
Ayazağa Mah. Cendere Meydanı Keiserburgaz Yolu No: 35 Şişli/İstanbul
Gebze Depo:
Tel: 0262 642 67 90 Fax: 0262 641 18 87
www.gidaser.com.tr

- Ürünler stoklarımızda sürekli
- Her yeni bonservis postası, bir öncekinde yayınlanan fiyatları geçersiz kılar.
- Postadaki değişiklikler, fiyatların geçeri olduğu günleri değiştirmez.
- Gıdaser A.Ş. ile Bonservis postasındaki fiyatları önceden haber vermeksizin değiştirme hakkına sahiptir.
- Tipografik hatalardan Gıdaser A.Ş. sorumlu değildir.
- Devlet tarafından sağlanan vergi ve fon değişiklikleri fiyatları aynen yansıtmazlar.
- Fiyatlara KDV dahil değildir.

www.gidaser.com.tr



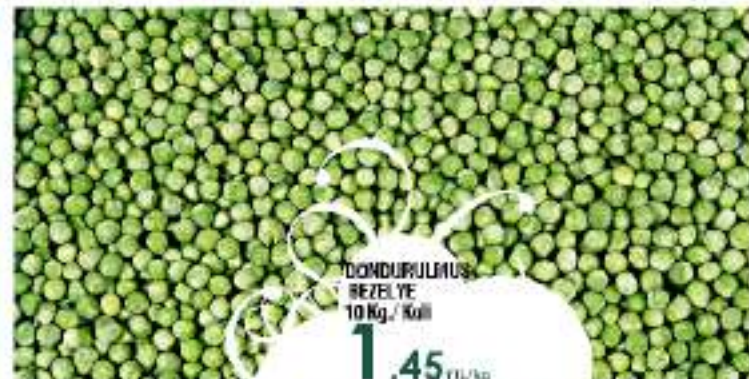
siparis@gidaxar.com.tr

01 TEMMUZ - 31 TEMMUZ 2007 TARİHLERİ ARASINDA GEÇERLİDİR

bonservis

DONDURULMUŞ FASULYE
10 Kg. / Koli

1.65 ₺/kg



DONDURULMUŞ
BEZELYE
10 Kg. / Koli

1.45 ₺/kg



DONDURULMUŞ
ISPANAK IQF
10 Kg. / Koli

1.45 ₺/kg



DONDURULMUŞ MISIR
10 Kg. / Koli

2.40 ₺/kg

Fiyatlara KDV dahil değildir.

bonservis



KUZU GERDANI

7.45 ₺/kg



DANA KIYMALIK ET
DÖŞÜK

9.10 ₺/kg

Fiyatlara KDV dahil değildir.

bonservis

MİLFÖY HAMURU
10 Kg. / Koli

1.65 ₺/kg



SIGARA BÖREĞİ
10 Kg. / Koli / 20-23 gr-ada

2.35 ₺/kg

EFE ÜZÜM
ŞİRKESİ
5000 ml
3.65 ₺/ada



EFE LİMON SOSU
2000 ml

1.50 ₺/ada



Fiyatlara KDV dahil değildir.