

## PEYNİRLİ VE SEBZELİ MİLFÖY BÖREĞİ

- 1-Soğanı yemeklik doğrayın, ıspanak ve taze fasulyeyi ince kıyın.
- 2-Bir tencereye margarin koyup, soğanı ilave edip, soğanlar yumuşayınca kadar kavurun.
- 3-Taze fasulyeleri ilave edip, 5 dakika kavurun.
- 4-Bezelyeleri ilave edin ve 5 dakika kavurun.
- 5-Az su, şeker, tuz ve karabiberini ekleyip, sebzeler hafifçe yumuşayınca kadar 20 dakika pişirin. Pişmesine yakın mısırları ilave edin. Pişirme sonunda suyu az olacak şekilde ayarlayın.
- 6-Bir tencereye az yağ ve unu koyup, hafifçe renk alıncaya kadar kavurun. Su ilave edip, hızla çırpın ve koyulaşınca kadar 15 dakika pişirin. Bu hafif ve yumuşak bir beşamel sos olacaktır.
- 7-Pişen sebzeleri süzüp, bir tencereye alın. İçine beşamel sos, ıspanak, maydanoz ve lor peynirini koyup, dikkatlice karıştırın. Beşamel sos fazla olmamalıdır. Bir tepsiye yayıp, soğumaya bırakın.
- 8-Milföy hamurunu tezgaha yayın. Hazırladığınız harçtan milföylerin ortasına iki yemek kaşığı harçtan koyun. Milföyün bir kenarını karşı kenarın üzerine katlayın ve uç kısımlarını bastırarak yapışmasını sağlayın.
- 9-Milföyleri yağlanmış tepsiye aralıklı olarak dizin. Üzerine suyla çırpılmış yumurtayı fırça ile sürün. Arzu edilirse az miktarda çörek otu serpebilirsiniz.
- 10-200°C ısıtılmış fırında 20 dakika pişirin.

Yaz günleri için besleyici ve hafif bir yemek olur. Ilık olarak ta servis edilebilir.



Emrullah GÜMÜŞTAŞ  
Bonservis Gıda Danışmanı



### İçindekiler

Ürün Adı	Gram	Kg. Fiyat	Toplam
Milföy	80	2,00	0,160
Lor peyniri	40	1,80	0,072
Soğan	25	0,45	0,011
Bezelye	20	1,45	0,029
İspanak	20	1,50	0,030
Mısır	20	2,40	0,048
Taze fasulye	20	1,85	0,037
Margarin	6	2,90	0,017
Şeker	2	2,50	0,005
Maydanoz	2	2,00	0,004
Tuz	2	0,50	0,001
Un	1	0,85	0,001
Karabiber	1	6,00	0,006
<b>Toplam</b>			<b>0,392</b>

# bonservis

Gıdada uzman servis

Gıdaser bir  
**esas**  
HOLDİNG A.Ş.  
iştirakidir



**GIDASER GIDA DAĞITIM SAN. VE TİC. A.Ş.**

**Ayazağa Depo:**

Tel: 0212 289 95 33 Fax: 0212 289 95 40

Ayazağa Mah. Cendere Mevkii Kemerburgaz Yolu No: 35 Şişli/İstanbul

**Gebze Depo:**

Tel: 0262 642 67 90 Fax: 0262 641 18 87

www.gidaser.com.tr

- Ürünler stoklarımızla sınırlıdır.
- Her yeni bonservis postası, bir öncekinde yayımlanan fiyatları geçersiz kılar.
- Postadaki gecikmeler, fiyatların geçerli olduğu günleri değiştirmez.
- Gıdaser A.Ş. bu Bonservis postasındaki fiyatları önceden haber vermeksizin değiştirme hakkına sahiptir.
- Tipoğrafik hatalardan Gıdaser A.Ş. sorumlu değildir.
- Devlet tarafından yapılan vergi ve fon değişiklikleri fiyatlara aynen yansıtılacaktır.
- **Fiyatlara KDV dahil değildir.**

www.netreklamcılık.com

Telefonla  
sipariş verin  
kapınıza  
teslim edelim

SİPARIŞ HATTI  
**0212 289 95 33**

siparis@gidaser.com.tr

**AĞUSTOS -2007**  
Aylık Bülten  
Para ile satılmaz  
Sayı:11

# bonservis

**postası**

GIDADA  
UZMAN SERVİS  
BONSERVİS  
AĞUSTOS 2007

01 AĞUSTOS - 31 AĞUSTOS 2007 TARİHLERİ ARASINDA GEÇERLİDİR

**bonservis**

SCHNITZEL  
90 Gr./Adet

**4.75** YTL/kg



NUGGET  
20 Gr./Adet

**4.95** YTL/kg

**lezita**

CORDON BLUE  
130 Gr./Adet

**6.20** YTL/kg



KADIN BUDU  
KÖFTE  
50 Gr./Adet

**5.00** YTL/kg

Fiyatlara KDV dahil değildir.

**bonservis**

BONSERVİS  
HOMOJENİZE YOĞURT  
YARIM YAĞLI  
9 Kg

**11.70**  
YTL/adet



BONSERVİS  
AYRAN  
200 Gr 20'li

**0.23** YTL/kg



BONSERVİS YOĞURT  
TAM YAĞLI  
200 Gr 20'li

**0.36** YTL/kg

Fiyatlara KDV dahil değildir.

**bonservis**

DONDURULMUŞ FASULYE  
10 Kg./Koli

**2.10** YTL/kg



DONDURULMUŞ  
BEZELYE  
10 Kg./ Koli

**1.50** YTL/kg



DONDURULMUŞ  
ISPANAK IQF  
10 Kg./ Koli

**1.45** TL/kg



DONDURULMUŞ  
MISIR  
10 Kg./ Koli

**2.40** YTL/kg

Fiyatlara KDV dahil değildir.